Altonaer Kinder Küche

Speisenplan KW 45

Stadtteilschule Flottbek

04.11. – 09.11.2019

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Schellfisch in Cornflakespanade Zitronensauce Salzkartoffeln Knabbergemüse Keks	F G (Weizen), M G (Weizen), M	Räuchertofu-Zucchini-Frikadelle Zitronensauce Salzkartoffeln Knabbergemüse Keks	G (Dinkel), So G (Weizen), M G (Weizen),M
Di	Sojabällchen italienische Kräutersauce Bulgur Knabbergemüse Obst	G (Weizen), E, So G (Weizen), M G (Weizen)		
Mi zucker frei	Pfannkuchen Apfelmark Salatbar Obst	G (Weizen),E, M		
Do	Hühnerfrikasse mit Huhn Reis Möhrensalat Schokopudding	G (Weizen), M M	Sojaschnetzel in heller Sauce Reis Möhrensalat Schokopudding	G (Weizen), M, So M
Fr	Spirelli rote Pestosauce Knabbergemüse Stracciatellajoghurt	G (Weizen), G (Weizen), M, Sc M		

Täglich Knabbergemüse , Salat oder warme Gemüsebeilage **Änderungen vorbehalten**

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F**: Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose) **Sc:** Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se**: Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006