



Altonaer Kinder Küche

Stadtteilschule Flottbek

Speisenplan KW 13

25.03. - 29.03.2019

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Sojabällchen Petersiliensauce  Reis Studentenfutter	G (Weizen), E, So Er, Sc		
Di  zucker frei	Spirelli  Bolognese aus Rinderhack  Obst	G (Weizen) Se 	Spirelli  Bolognese aus Sojaschnetzel  Obst	G (Weizen), M, So So, Se
Mi 	Kartoffelpuffer Apfelmark  Kuchen	G (Weizen), E G (Weizen), E, M		
Do 	Fischfrikadelle Hamburger Brötchen Ketchup  gemischter Salat Joghurtdressing  Reiswaffel Schoko 	G (Weizen), F, M G (Weizen), Sa M M	Gemüsefrikadelle Hamburger Brötchen Ketchup  gemischter Salat Joghurtdressing  Reiswaffel Schoko 	G (Weizen), E G (Weizen), Sa M M
Fr	Rote Linsensuppe Falafel Brot Obst	G (Weizen) G (Weizen), Sa		

Täglich Knabbergemüse oder Salat

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere ausgewiesenen Biokomponenten entsprechen der EG Ökoverordnung DE- ÖKO-006