



Altonaer Kinder Küche

Stadtteilschule Flottbek

Speisenplan KW 36

02.09. – 06.09.2019

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo	Lachsfrikadelle Zitronensauce Kartoffelpüree Knabbergemüse Knusperbrezel	G (Weizen), F, M G (Weizen), M M G (Dinkel), Sa	Räuchertofu-Zucchini-Bratling Zitronensauce Kartoffelpüree Knabbergemüse Knusperbrezel	G (Dinkel), So G (Weizen), M, Se M G (Dinkel), Sa
Di	Blumenkohl in Backteig Currysauce Reis Knabbergemüse Stracciatellajoghurt	G (Weizen), E G (Weizen), M M		
Mi zuckerfrei	Vollkornpirelli Linsenbolognese Knabbergemüse Obst	G (Weizen)	Spirelli Rote Pestosauce Knabbergemüse Obst	G (Weizen) G (Weizen), M, Sc
Do	Rinderfrikadelle Sour cream Pommes frites Ketchup Möhrensalat Keks	G (Weizen), E M G (Weizen), M	Möhrenfrikadelle Sour cream Pommes frites Ketchup Möhrensalat Keks	E M G (Weizen), M
Fr	Spätzle Röstzwiebeln Käsesauce Rote Bete Apfel Salat Obst	G (Weizen), E G (Weizen) G (Weizen), M		

Täglich Knabbergemüse oder Salat

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid
 und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006