



Altonaer Kinder Küche

Stadtteilschule Flottbek

Speisenplan KW 37

09.09. – 13.09.2019

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo 	Börekschnecke Joghurdipp Knabbergemüse griechischer Joghurt	G (Weizen), E, M M M		
Di 	Kaiserschmarrn Apfelmark Knabbergemüse Obst	G (Weizen), E, M		
Mi	Vegetarische Minifrikadelle Krautsalat Fladenbrot Tzaziki Kuchen	G (Weizen), E, Sf G (Weizen), Sa M G (Weizen), E, M		
Do 	Rindergulasch Vollkornpenne gemischter Salat Obst	G (Weizen), M G (Weizen)	Gulasch aus Tofu Vollkornpenne gemischter Salat Obst	So G (Weizen)
Fr zuckerfrei	Kartoffelsuppe Sauerrahm Vollkornbrot Obst	M M G (Weizen, Roggen)		

Täglich Knabbergemüse oder Salat

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid
 und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006