



Altonaer Kinder Küche

Stadtteilschule Flottbek

Speisenplan KW 9

24.02. – 28.02.2020

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo NEU ☆	Seelachsfilet mit Knusperkern (Sonnenblumen- Kürbiskerne, Leinsaat) Dillsauce Reis Salatbar Müsliriegel	F G (Weizen), M G (Weizen, Gerste), M	Soja-Polenta-Bratling Reis Dillsauce Knabbergemüse Müsliriegel	So G (Weizen), M G (Weizen, Gerste), M
Di	Spirelli rote Pestosauce Knabbergemüse Heidelbeerjoghurt	G (Weizen) G (Weizen), M, Sc M		
Mi 	Kartoffelpuffer Apfelmark oder Zimt & Zucker Knabbergemüse Obst			
Do 	Putengeschnetzeltes in heller Sauce Petersilienkartoffeln Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli, Möhren) Knusperbrezel	G (Weizen), M G (Dinkel), Sa	Sojageschnetzeltes in Curry-Kokossauce Salzkartoffeln Kaisergemüse (Blumenkohl, Broccoli, Möhren) Knusperbrezel	So G (Dinkel), Sa
Fr NEU ☆ zucker frei	Kichererbsen-Broccolipfanne Vollkornfladenbrot Joghurtdipp Knabbergemüse Obst	M G (Weizen), Sa M		

Täglich Knabbergemüse oder Salat

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid
und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006