














Altonaer Kinder Küche

Stadtteilschule Flottbek

Speisenplan KW 12

16.03. – 20.03..2020

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo 	Börekschnecken Tzatzki Salatbar Doppelkeks	G (Weizen), E, M M G (Weizen), E, M		
Di 	Hähnchenkeule  Ketchup  Pommes Knabbergemüse Obst	G (Weizen), E, So, M M	Vegetarische Mini-Frikadellen Ketchup  Pommes Knabbergemüse Obst	G (Weizen), E, Sf G (Weizen), Sa
Mi	Penne  Lachs-Sahne-Sauce Gurkensalat griechischer Joghurt	G (Weizen) G (Weizen), M, F M	Penne  rote Pestosauce Gurkensalat griechischer Joghurt	G (Weizen) G (Weizen), M, Sc M
Do	Veggi Schnitzel Salzkartoffeln  braune Sauce  Möhrensalat Keks	G (Weizen), E, So, M G (Weizen) , M G (Weizen), E, M		
Fr <i>zucker frei</i> 	Pfannkuchen Apfelmark  Knabbergemüse Obst	G (Weizen), E, M		

Täglich Knabbergemüse oder Salatbar oder warme Gemüsebeilage

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid
 und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit  gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006