



Altonaer Kinder Küche

Stadtteilschule Flottbek

Speisenplan KW 14

30.03. – 03.04.2020

	Komponente	Allergene / Zusatzstoffe	Komponente	Allergene/ Zusatzstoffe
Mo NEU ☆	Curry mit Kichererbsen, Süßkartoffeln, Spinat Reis Knabbergemüse Reiswaffel Schoko	M		
Di zucker frei	gekochtes Ei Kartoffelpüree Rahmspinat Knabbergemüse Obst	E M M M		
Mi 	Vollkornpenne Bolognese mit Rinderhack gemischter Salat Himbeerjoghurt mit weißer Schokolade	G (Weizen) Se M, So	Vollkornpenne Bolognese mit Sojaschnetzel gemischter Salat Himbeerjoghurt mit weißer Schokolade	G (Weizen) So, Se M, So
Do	Blumenkohl in Backteig Bulgur Currysauce Knabbergemüse Keks	G (Weizen), E G (Weizen) G (Weizen), M G (Weizen), E, M		
Fr	Gnocchi Gemüsesahnesauce Knabbergemüse Vanillepudding	G (Weizen) G (Weizen), M M		

Täglich Knabbergemüse oder Salatbar oder warme Gemüsebeilage

Änderungen vorbehalten

G: Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) **K:** Krebstiere **E:** Eier **F:** Fisch **Er:** Erdnüsse **So:** Soja **M:** Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
Sc: Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss) **Se:** Sellerie **Sf:** Senf **Sa:** Sesamsamen **S:** Schwefeldioxid
und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l **L:** Lupinen **W:** Weichtiere

Wir verwenden keine Lebensmittel mit deklarationspflichtigen Zusatzstoffen

Unsere Biokomponenten- und zutaten sind mit gekennzeichnet. Fleisch und Fleischprodukte sind immer bio. DE- ÖKO-006