SEVGILI AILELER

Ödevleri evde tek basina yapmak her zaman zor

Sizlere çocuğunuzun okuldan alacağı ödevleri evde yapmasını desteklemeniz için önerilerimiz var:

1. ***Haftalik ve günlük Plani yapmak:*** Ödevleri tek tek ne zaman yapılacağının haftalık planını yazınız. Günlük yapılacak ödev listesini, 3-5 ödev cıvarında oluşturarak. Çocuğunuzla beraber ***rahat bir şekilde*** neler yapılması gerekir ve beraberce haftalık bir çalışma programı yapın.

2. ***Çalışma masası düzeni***: Çocuğunuzun ev ödevelrini yapma yeri dikkati dağılmıyacak bir yer olmalı ve değişmemeli. Ders yapma saatleri, siz ya çocuğunuz saat kullanın ve çalışma zamanını ayarlayın.

3. ***Beklentileri netleştirmek ve ödevleri önemine göre sıralamak:*** Çocuğunuza dürüstçe ne beklediginizi ve hangi ödevlerin sizce daha önemli olduğunu söyleyin. Çocuğunuz ile ulaşabilir hedefler üzerine anlaşın. Çocuğunuzu cesaretlendirin ve övün ve aşırı kontrolden kaçının.

Korku geldiginde nasıl başa çıkabilirim?

„Okula neden gidemiyorum?“,„Büyükanne ve büyükbaba neden beni görmeye artık gelmiyorlar?“„Ne olacak, eğer işe gitmiyecek olursan?“ Bir çok değişiklerle ile beraber velilerin endişeleri çocuklarda eminsizlik veya güvensizlik yaratabilir. Siz veliler, bu durumda en iyi tepkiniz nasıl olabilir?

Son günlerde çocuğunuz corona virusu hakkında bazı şeyleri duymuş olabilir: Duyduklar şeyleri beraberce konuşunuz. Çocuğunuzun sormak istedigi soruları var mı? Acaba doğru olmayan bilgileri almış olabilir mi? Bu duyulanları en iyisi birlikte bir gözden geçirin.

Iyi hisetme: Konuşmalar en iyi rahat bir ev ortamında yapılır. Çocuğunuza zaman ayırın ve endişeye kapılmasına sebep verecek bir durumun olmadığını söylüyerek sakinleştirin. Süre gelen alışkanlıklar çoçuklar için yararlıdır, mesela: sofraya oturma, yatağa gitmesine eşlik etme, bir şeyler okuma, sarılma…

Egitim Danisma Merkezi (Erziehungsberatungsstelle):

Cocuğunuzun gittigi okuldan sorumlu *ReBBZ'in* telefon numarasını alabilirsiniz:

- Bildungs-und Beratungszentrum Pädagogik https://www.hamburg.de/bsb/bbz
- Allgemeine Soziale Dienste (ASD) https://www.hamburg.de/rebbz
- Elterntelefon Hamburg www.hamburg.de/erziehungsberatung
- Robert-Koch-Institut www.rki.de
- Sport http://www.youtube.com/albaberlin